

angkasa
body make studio



今ある脂肪、夏までにリセット！

ヨガ・ピラティススタジオ angkasa



春始動

お洒落な身体作り始めました

…いや一緒に始めませんか？

4月24(火)5月1(火)



こんな先生が楽しく・優しくレッスン

※ボディメイク10～年！大阪に店舗を持つ代表自ら

詳しくは裏面へ



エステティックサロンで14年間、女性の美的確なアドバイスと確かな技術でエスコート。
現在、女性の願望を叶える為にダイエット指導・ヨガ・ピラティスを中心にクラスを展開。女性として生まれてきたことを楽しんで嬉んだり喜んだりしていただけるような温かいスタジオ作りをしています。
趣味：陶芸・旅行
特技：人を笑わせること（私としては普通なのにみんなが笑います。）

素早く体質改善、スッキリボディを手に入れたい方は！！

レッスン

- ・初めてのヨガ
- ・初めてのピラティス
- ・マスターストレッチ
- ・首肩スッキリヨガ
- ・お腹やせピラティス
- ・アロマキャンドルナイトヨガ
- ・いきいきヨガ
- ・女性メンテナンスヨガ
- ・スタイルアップヨガ
- ・アナトミック骨盤ヨガ
- ・ミュージックピラティス
- ・デトックスフロー燃焼ヨガ
- ・骨盤まわり下半身スッキリヨガ
- ・シェイプアップバランス
- ・モーニングヨガ（太陽礼拝脂肪燃焼）

1回券	3000円
2回チケット	4400円
入会金	5000円

通常左記のところ...今なら



料金	1回券	<p>免責事項</p> <p>※キャンセル料前日キャンセル→無料 当日キャンセル→70%</p> <p>※2人以上から開講致します</p> <p>お気軽に始める事が出来るのが魅力です</p> <p>※10分前までにお集まりください</p> <p>※レッスン前の過度な食事の摂取はお控えください</p> <p>※お着替えする場所が簡易スペースしかございません。ご了承願います</p> <p>※怪我等はご自身の保険を適用下さい 保険加入が必要な方は別途1850円必要となります</p> <p>※他何でもお尋ね下さい</p>
	2400	
	2回チケット	
	4000	
	入会金	
	00円必要ないです(*^_^*)	
日時	4月24日(火曜) ・ 5月1日(火曜)	
時間	午前9:30～(60分)	
持ち物	<p>水分補給が可能なもの・フェイスタオル</p> <p>お持ちの方は、ヨガマット</p> <p>もしくは大きめのバスタオル</p> <p>動きやすい服装</p>	
申込	<p>お電話もしくは、ごとうまでお伝え下さい</p> <p>080-6141-5100G-style体操くらぶ</p>	

きりとり

『ヨガレッスン』申込書

ふりがな		生年月日	19	年	月	日
参加者氏名			20	年	月	日
住所		連絡先 TELL				
		緊急連絡先 TELL				